



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 384

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:33

Geschwindigkeit: 14,44 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 1,67        | 6:05          | 3:38            | 4             | 0:36            | 12              | 0:41              | 1,67         | 6:05           | 3:38             | 4             | 0:36            | 12              | 0:41              |
| Runde 2           | 2,35        | 9:45          | 4:08            | 8             | 1:22            | 26              | 1:43              | 4,02         | 15:50          | 3:56             | 4             | 1:58            | 16              | 2:24              |
| Runde 3           | 2,35        | 9:59          | 4:14            | 6             | 1:19            | 26              | 2:24              | 6,37         | 25:49          | 4:03             | 6             | 3:17            | 21              | 4:19              |
| Runde 4           | 2,35        | 10:04         | 4:17            | 6             | 1:26            | 25              | 1:57              | 8,72         | 35:53          | 4:06             | 6             | 4:43            | 22              | 6:16              |
| Letzte Runde Ziel | 1,28        | 5:40          | 4:25            | 8             | 0:51            | 27              | 1:19              | 10,00        | 41:33          | 4:09             | 6             | 5:34            | 23              | 7:27              |