



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: SV Ictershausen  
Startnummer: 384

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:33

Geschwindigkeit: 14,44 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41	1,67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41
Runde 2	2,35	9:45	4:08	8	1:22	26	1:43	4,02	15:50	3:56	4	1:58	16	2:24
Runde 3	2,35	9:59	4:14	6	1:19	26	2:24	6,37	25:49	4:03	6	3:17	21	4:19
Runde 4	2,35	10:04	4:17	6	1:26	25	1:57	8,72	35:53	4:06	6	4:43	22	6:16
Letzte Runde Ziel	1,28	5:40	4:25	8	0:51	27	1:19	10,00	41:33	4:09	6	5:34	23	7:27