



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Banzer, Roland

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 421

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:29

Geschwindigkeit: 14,46 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10	1,67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10
Runde 2	2,35	9:45	4:08	2	0:05	26	1:43	4,02	16:19	4:03	2	0:06	27	2:53
Runde 3	2,35	9:47	4:09	2	0:02	23	2:12	6,37	26:06	4:05	2	0:08	26	4:36
Runde 4	2,35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8,72	36:00	4:07	2	0:08	24	6:23
Letzte Runde Ziel	1,28	5:29	4:17	1	-	21	1:08	10,00	41:29	4:08	2	0:03	22	7:23