



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 394

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05	1,67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05
Runde 2	2,35	9:35	4:04	2	0:29	21	1:33	4,02	16:04	3:59	2	1:13	23	2:38
Runde 3	2,35	9:46	4:09	2	0:16	22	2:11	6,37	25:50	4:03	2	1:29	22	4:20
Runde 4	2,35	10:16	4:22	4	0:35	29	2:09	8,72	36:06	4:08	2	2:04	25	6:29
Letzte Runde Ziel	1,28	5:44	4:28	4	0:27	35	1:23	10,00	41:50	4:11	2	2:25	25	7:44