



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Hess, Danny

Verein: Eisenach
Startnummer: 329

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:51

Geschwindigkeit: 14,00 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	1,67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07
Runde 2	2,35	10:02	4:16	5	0:41	29	2:00	4,02	16:33	4:07	5	1:01	31	3:07
Runde 3	2,35	10:16	4:22	5	0:49	30	2:41	6,37	26:49	4:12	5	1:40	29	5:19
Runde 4	2,35	10:20	4:23	5	0:48	31	2:13	8,72	37:09	4:15	5	2:27	28	7:32
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	4	0:25	31	1:21	10,00	42:51	4:17	5	2:52	28	8:45