



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV-Ilmenau
Startnummer: 373

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:59

Geschwindigkeit: 13,96 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22	1,67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22
Runde 2	2,35	10:04	4:17	3	0:24	32	2:02	4,02	16:50	4:11	3	0:37	34	3:24
Runde 3	2,35	10:12	4:20	3	0:27	29	2:37	6,37	27:02	4:14	3	1:04	33	5:32
Runde 4	2,35	10:17	4:22	3	0:23	30	2:10	8,72	37:19	4:16	3	1:27	30	7:42
Letzte Runde Ziel	1,28	5:40	4:25	4	0:11	27	1:19	10,00	42:59	4:17	3	1:33	30	8:53