



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Ortlof, Anika

Verein: Erfurt

Startnummer: 361

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:14

Geschwindigkeit: 13,88 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	6:55	4:08	1	-	2	0:24	1,67	6:55	4:08	1	-	2	0:24
Runde 2	2,35	10:07	4:18	1	-	1	-	4,02	17:02	4:14	1	-	1	-
Runde 3	2,35	10:20	4:23	1	-	1	-	6,37	27:22	4:17	1	-	1	-
Runde 4	2,35	10:14	4:21	1	-	1	-	8,72	37:36	4:18	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	5:38	4:24	1	-	1	-	10,00	43:14	4:19	1	-	1	-