



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kurtz, Ralf

Verein: Erfurt
Startnummer: 346

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 13,81 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12	1,67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12
Runde 2	2,35	10:24	4:25	5	0:44	42	2:22	4,02	17:00	4:13	5	0:47	38	3:34
Runde 3	2,35	10:23	4:25	4	0:38	35	2:48	6,37	27:23	4:17	4	1:25	37	5:53
Runde 4	2,35	10:27	4:26	4	0:33	33	2:20	8,72	37:50	4:20	4	1:58	33	8:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:37	4:23	3	0:08	25	1:16	10,00	43:27	4:20	4	2:01	32	9:21