



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Curth, Philipp

Verein: SV Wandersleben

Startnummer: 430

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:44

Geschwindigkeit: 13,72 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55	1,67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55
Runde 2	2,35	9:39	4:06	6	1:16	22	1:37	4,02	15:58	3:58	6	2:06	20	2:32
Runde 3	2,35	10:25	4:25	9	1:45	37	2:50	6,37	26:23	4:08	8	3:51	28	4:53
Runde 4	2,35	11:13	4:46	11	2:35	51	3:06	8,72	37:36	4:18	9	6:26	32	7:59
Letzte Runde Ziel	1,28	6:08	4:47	10	1:19	52	1:47	10,00	43:44	4:22	9	7:45	34	9:38