



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Gesamt-Zeit: 43:54

Verein: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Startnummer: 353

Geschwindigkeit: 13,67 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 127)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:49	4:04	9	1:02	40	1:25	1,67	6:49	4:04	9	1:02	40	1:25
Runde 2	2,35	10:15	4:21	6	1:21	37	2:13	4,02	17:04	4:14	6	2:23	40	3:38
Runde 3	2,35	10:34	4:29	7	1:09	41	2:59	6,37	27:38	4:20	6	3:32	40	6:08
Runde 4	2,35	10:33	4:29	7	1:09	35	2:26	8,72	38:11	4:22	6	4:41	39	8:34
Letzte Runde Ziel	1,28	5:43	4:27	6	1:22	33	1:22	10,00	43:54	4:23	6	6:03	37	9:48