



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Meurer, Ingo**

**Gesamt-Zeit: 43:54**

Verein: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt  
Startnummer: 353

Geschwindigkeit: 13,67 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 127)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 1,67  | 6:49  | 4:04   | 9             | 1:02 | 40     | 1:25   | 1,67   | 6:49  | 4:04   | 9             | 1:02 | 40     | 1:25   |
| Runde 2           | 2,35  | 10:15 | 4:21   | 6             | 1:21 | 37     | 2:13   | 4,02   | 17:04 | 4:14   | 6             | 2:23 | 40     | 3:38   |
| Runde 3           | 2,35  | 10:34 | 4:29   | 7             | 1:09 | 41     | 2:59   | 6,37   | 27:38 | 4:20   | 6             | 3:32 | 40     | 6:08   |
| Runde 4           | 2,35  | 10:33 | 4:29   | 7             | 1:09 | 35     | 2:26   | 8,72   | 38:11 | 4:22   | 6             | 4:41 | 39     | 8:34   |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 5:43  | 4:27   | 6             | 1:22 | 33     | 1:22   | 10,00  | 43:54 | 4:23   | 6             | 6:03 | 37     | 9:48   |