25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Becker, Markus

Verein: Arnstadt
Startnummer: 403

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:47

Geschwindigkeit: 13,70 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26	1,67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26
Runde 2	2,35	10:07	4:18	4	0:27	33	2:05	4,02	16:57	4:12	4	0:44	36	3:31
Runde 3	2,35	10:33	4:29	5	0:48	40	2:58	6,37	27:30	4:19	5	1:32	38	6:00
Runde 4	2,35	10:33	4:29	5	0:39	35	2:26	8,72	38:03	4:21	5	2:11	37	8:26
Letzte Runde Zie	1,28	5:44	4:28	5	0:15	35	1:23	10,00	43:47	4:22	5	2:21	36	9:41