



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wolfig, Uwe

Verein: Plaue
Startnummer: 432

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 13,66 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21	1,67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21
Runde 2	2,35	10:29	4:27	7	1:35	46	2:27	4,02	17:14	4:17	9	2:33	43	3:48
Runde 3	2,35	10:32	4:28	6	1:07	39	2:57	6,37	27:46	4:21	7	3:40	42	6:16
Runde 4	2,35	10:26	4:26	5	1:02	32	2:19	8,72	38:12	4:22	7	4:42	40	8:35
Letzte Runde Ziel	1,28	5:43	4:27	6	1:22	33	1:22	10,00	43:55	4:23	7	6:04	38	9:49