



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Amendt, Philipp

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 417

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:11

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05	1,67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05
Runde 2	2,35	10:17	4:22	5	2:15	38	2:15	4,02	16:46	4:10	5	3:20	33	3:20
Runde 3	2,35	10:45	4:34	6	2:41	47	3:10	6,37	27:31	4:19	6	6:01	39	6:01
Runde 4	2,35	10:42	4:33	6	2:35	40	2:35	8,72	38:13	4:22	6	8:36	41	8:36
Letzte Runde Ziel	1,28	5:58	4:39	5	1:29	46	1:37	10,00	44:11	4:25	6	10:05	41	10:05