



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Du Maire, Mandy

Verein: Lohmühle29
Startnummer: 310

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1,67	6:57	4:09	1	-	3	0:26
Runde 2	2,35	10:19	4:23	1	-	2	0:12	4,02	17:16	4:17	1	-	3	0:14
Runde 3	2,35	10:25	4:25	1	-	2	0:05	6,37	27:41	4:20	1	-	2	0:19
Runde 4	2,35	10:33	4:29	1	-	2	0:19	8,72	38:14	4:23	1	-	2	0:38
Letzte Runde Ziel	1,28	5:54	4:36	1	-	2	0:16	10,00	44:08	4:24	1	-	2	0:54