



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schlegel, Andreas

Verein: Marienstift Arnstadt

Startnummer: 409

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30	1,67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30
Runde 2	2,35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4,02	17:20	4:18	6	1:07	45	3:54
Runde 3	2,35	10:41	4:32	7	0:56	44	3:06	6,37	28:01	4:23	6	2:03	44	6:31
Runde 4	2,35	10:51	4:37	7	0:57	45	2:44	8,72	38:52	4:27	6	3:00	43	9:15
Letzte Runde Ziel	1,28	5:48	4:31	6	0:19	40	1:27	10,00	44:40	4:28	6	3:14	44	10:34