



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Höpping, Stefan

Verein: SG Wachsenburg Haarhausen
Startnummer: 332

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:05

Geschwindigkeit: 13,31 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48	1,67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48
Runde 2	2,35	10:42	4:33	10	2:19	48	2:40	4,02	17:54	4:27	11	4:02	51	4:28
Runde 3	2,35	10:43	4:33	10	2:03	46	3:08	6,37	28:37	4:29	10	6:05	49	7:07
Runde 4	2,35	10:46	4:34	9	2:08	41	2:39	8,72	39:23	4:30	10	8:13	47	9:46
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	9	0:53	31	1:21	10,00	45:05	4:30	10	9:06	46	10:59