25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Recknagel, Michael

Verein: Suhl
Startnummer: 419

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 13,26 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 45:15

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:23	4:25	1	-	58	1:59	1,67	7:23	4:25	1	-	58	1:59
Runde 2	2,35	10:42	4:33	1	-	48	2:40	4,02	18:05	4:29	1	-	56	4:39
Runde 3	2,35	10:41	4:32	1	-	44	3:06	6,37	28:46	4:30	1	-	50	7:16
Runde 4	2,35	10:37	4:31	1	-	39	2:30	8,72	39:23	4:30	1	-	47	9:46
Letzte Runde Zie	1,28	5:52	4:34	1	-	41	1:31	10,00	45:15	4:31	1	-	47	11:09