



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Knoll, Markus

Verein: KS Sportsworld
Startnummer: 426

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 13,21 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18	1,67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18
Runde 2	2,35	10:30	4:28	8	1:36	47	2:28	4,02	17:12	4:16	7	2:31	41	3:46
Runde 3	2,35	10:56	4:39	8	1:31	49	3:21	6,37	28:08	4:24	8	4:02	47	6:38
Runde 4	2,35	11:08	4:44	8	1:44	50	3:01	8,72	39:16	4:30	8	5:46	46	9:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	9	1:49	55	1:49	10,00	45:26	4:32	8	7:35	48	11:20