



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Greiner, Mario

Verein: Arnstadt
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:37

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	1,67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29
Runde 2	2,35	10:28	4:27	6	1:22	45	2:26	4,02	17:21	4:18	5	2:30	46	3:55
Runde 3	2,35	10:45	4:34	6	1:15	47	3:10	6,37	28:06	4:24	6	3:45	46	6:36
Runde 4	2,35	10:46	4:34	6	1:05	41	2:39	8,72	38:52	4:27	6	4:50	43	9:15
Letzte Runde Ziel	1,28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10,00	44:37	4:27	6	5:12	43	10:31