



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Greiner, Mario

Verein: Arnstadt
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:37

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 39:25

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:53 | 4:07 | 4 | 1:08 | 43 | 1:29 | 1,67 | 6:53 | 4:07 | 4 | 1:08 | 43 | 1:29 |
| Runde 2 | 2,35 | 10:28 | 4:27 | 6 | 1:22 | 45 | 2:26 | 4,02 | 17:21 | 4:18 | 5 | 2:30 | 46 | 3:55 |
| Runde 3 | 2,35 | 10:45 | 4:34 | 6 | 1:15 | 47 | 3:10 | 6,37 | 28:06 | 4:24 | 6 | 3:45 | 46 | 6:36 |
| Runde 4 | 2,35 | 10:46 | 4:34 | 6 | 1:05 | 41 | 2:39 | 8,72 | 38:52 | 4:27 | 6 | 4:50 | 43 | 9:15 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:45 | 4:29 | 5 | 0:28 | 37 | 1:24 | 10,00 | 44:37 | 4:27 | 6 | 5:12 | 43 | 10:31 |