



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 378

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:52

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35	1,67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35
Runde 2	2,35	10:42	4:33	6	1:21	48	2:40	4,02	17:41	4:23	6	2:09	49	4:15
Runde 3	2,35	11:13	4:46	7	1:46	54	3:38	6,37	28:54	4:32	6	3:45	51	7:24
Runde 4	2,35	11:04	4:42	6	1:32	48	2:57	8,72	39:58	4:35	6	5:16	49	10:21
Letzte Runde Ziel	1,28	5:54	4:36	6	0:37	44	1:33	10,00	45:52	4:35	6	5:53	49	11:46