



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Harmut, Wächter

Verein: LSV LOG Arnstadt

Startnummer: 399

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:14

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:32	3:54	1	-	29	1:08	1,67	6:32	3:54	1	-	29	1:08
Runde 2	2,35	10:11	4:19	1	-	34	2:09	4,02	16:43	4:09	1	-	32	3:17
Runde 3	2,35	10:35	4:30	1	-	42	3:00	6,37	27:18	4:17	1	-	34	5:48
Runde 4	2,35	10:49	4:36	1	-	43	2:42	8,72	38:07	4:22	1	-	38	8:30
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	1	-	51	1:46	10,00	44:14	4:25	1	-	42	10:08