



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Qasimi, Zubair

Verein: Emil-Petri-Schule

Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:44

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	1,67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39
Runde 2	2,35	10:52	4:37	5	2:30	53	2:50	4,02	17:55	4:27	5	3:57	52	4:29
Runde 3	2,35	11:24	4:51	5	3:49	60	3:49	6,37	29:19	4:36	5	6:47	53	7:49
Runde 4	2,35	11:17	4:48	4	2:33	52	3:10	8,72	40:36	4:39	4	9:20	53	10:59
Letzte Runde Ziel	1,28	6:08	4:47	5	1:15	52	1:47	10,00	46:44	4:40	4	10:35	52	12:38