



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Riedel, Michael

Verein: Arnstadt
Startnummer: 365

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:50

Geschwindigkeit: 12,81 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1,67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Runde 2	2,35	10:51	4:37	7	2:49	52	2:49	4,02	18:15	4:32	7	4:49	58	4:49
Runde 3	2,35	11:16	4:47	8	3:12	56	3:41	6,37	29:31	4:38	7	8:01	58	8:01
Runde 4	2,35	11:19	4:48	7	3:12	57	3:12	8,72	40:50	4:40	7	11:13	55	11:13
Letzte Runde Ziel	1,28	6:00	4:41	6	1:31	47	1:39	10,00	46:50	4:41	7	12:44	53	12:44