



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Klein, Werner

Verein: Lohmühle 29

Startnummer: 396

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:53

Geschwindigkeit: 12,80 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41	1,67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41
Runde 2	2,35	10:58	4:40	2	0:47	58	2:56	4,02	18:03	4:29	2	1:20	54	4:37
Runde 3	2,35	11:15	4:47	2	0:40	55	3:40	6,37	29:18	4:35	2	2:00	52	7:48
Runde 4	2,35	11:17	4:48	2	0:28	52	3:10	8,72	40:35	4:39	2	2:28	52	10:58
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	2	0:11	60	1:57	10,00	46:53	4:41	2	2:39	54	12:47