



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Moritz, Detlev

Verein: Riechheim

Startnummer: 355

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1,67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26
Runde 2	2,35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4,02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50
Runde 3	2,35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6,37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57
Runde 4	2,35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8,72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41
Letzte Runde Ziel	1,28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10,00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12