



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Hentschel, Katja

Verein: MTB-Thüringen.de

Startnummer: 405

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	6:31	3:54	1	-	1	-	1,67	6:31	3:54	1	-	1	-
Runde 2	2,35	10:42	4:33	1	-	3	0:35	4,02	17:13	4:16	1	-	2	0:11
Runde 3	2,35	11:19	4:48	1	-	3	0:59	6,37	28:32	4:28	1	-	3	1:10
Runde 4	2,35	11:33	4:54	1	-	3	1:19	8,72	40:05	4:35	1	-	3	2:29
Letzte Runde Ziel	1,28	6:11	4:49	1	-	3	0:33	10,00	46:16	4:37	1	-	3	3:02