



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Brodkorb, Thomas

Verein: TSV 09 Arnstadt e. V.
Startnummer: 436

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 12,62 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:28	4:28	10	2:04	65	2:04	1,67	7:28	4:28	10	2:04	65	2:04
Runde 2	2,35	11:03	4:42	9	3:01	60	3:01	4,02	18:31	4:36	10	5:05	62	5:05
Runde 3	2,35	11:11	4:45	7	3:07	52	3:36	6,37	29:42	4:39	8	8:12	59	8:12
Runde 4	2,35	11:37	4:56	8	3:30	62	3:30	8,72	41:19	4:44	8	11:42	58	11:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:14	4:52	8	1:45	57	1:53	10,00	47:33	4:45	8	13:27	57	13:27