



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Grundwald, Maxe

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:48

Geschwindigkeit: 12,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1,67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
Runde 2	2,35	11:03	4:42	7	1:57	60	3:01	4,02	18:03	4:29	7	3:12	54	4:37
Runde 3	2,35	11:44	4:59	8	2:14	66	4:09	6,37	29:47	4:40	7	5:26	60	8:17
Runde 4	2,35	11:48	5:01	9	2:07	68	3:41	8,72	41:35	4:46	7	7:33	60	11:58
Letzte Runde Ziel	1,28	6:13	4:51	7	0:56	56	1:52	10,00	47:48	4:46	7	8:23	58	13:42