



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	7:26	4:27	1	-	4	0:55	1,67	7:26	4:27	1	-	4	0:55
Runde 2	2,35	11:10	4:45	1	-	4	1:03	4,02	18:36	4:37	1	-	4	1:34
Runde 3	2,35	11:27	4:52	1	-	4	1:07	6,37	30:03	4:43	1	-	4	2:41
Runde 4	2,35	11:35	4:55	1	-	4	1:21	8,72	41:38	4:46	1	-	4	4:02
Letzte Runde Ziel	1,28	6:24	5:00	1	-	5	0:46	10,00	48:02	4:48	1	-	4	4:48