



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schneider, Paul

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 425

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06	1,67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06
Runde 2	2,35	10:56	4:39	8	2:54	57	2:54	4,02	18:26	4:35	9	5:00	61	5:00
Runde 3	2,35	11:34	4:55	9	3:30	62	3:59	6,37	30:00	4:42	9	8:30	61	8:30
Runde 4	2,35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8,72	41:50	4:47	9	12:13	63	12:13
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	9	1:49	60	1:57	10,00	48:08	4:48	9	14:02	61	14:02