



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Boßecker, André

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 306

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
 Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 127)
 Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 35:59

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:55 | 4:08 | 10 | 1:26 | 45 | 1:31 | 1,67 | 6:55 | 4:08 | 10 | 1:26 | 45 | 1:31 |
| Runde 2 | 2,35 | 10:55 | 4:38 | 12 | 2:32 | 56 | 2:53 | 4,02 | 17:50 | 4:26 | 10 | 3:58 | 50 | 4:24 |
| Runde 3 | 2,35 | 11:35 | 4:55 | 12 | 2:55 | 63 | 4:00 | 6,37 | 29:25 | 4:37 | 12 | 6:53 | 57 | 7:55 |
| Runde 4 | 2,35 | 11:58 | 5:05 | 14 | 3:20 | 74 | 3:51 | 8,72 | 41:23 | 4:44 | 12 | 10:13 | 59 | 11:46 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:42 | 5:14 | 15 | 1:53 | 79 | 2:21 | 10,00 | 48:05 | 4:48 | 12 | 12:06 | 60 | 13:59 |