



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Boßecker, André

Verein: Arnstadt
Startnummer: 306

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	1,67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31
Runde 2	2,35	10:55	4:38	12	2:32	56	2:53	4,02	17:50	4:26	10	3:58	50	4:24
Runde 3	2,35	11:35	4:55	12	2:55	63	4:00	6,37	29:25	4:37	12	6:53	57	7:55
Runde 4	2,35	11:58	5:05	14	3:20	74	3:51	8,72	41:23	4:44	12	10:13	59	11:46
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	15	1:53	79	2:21	10,00	48:05	4:48	12	12:06	60	13:59