



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Jelich, Georg

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 333

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1,67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08
Runde 2	2,35	11:21	4:49	14	2:58	66	3:19	4,02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27
Runde 3	2,35	11:43	4:59	13	3:03	65	4:08	6,37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06
Runde 4	2,35	11:31	4:54	12	2:53	59	3:24	8,72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30
Letzte Runde Ziel	1,28	6:19	4:56	13	1:30	62	1:58	10,00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20