



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krämer, Sascha

Verein: Ilmenau
Startnummer: 343

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1,67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33
Runde 2	2,35	11:19	4:48	10	3:17	63	3:17	4,02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50
Runde 3	2,35	11:46	5:00	10	3:42	67	4:11	6,37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32
Runde 4	2,35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8,72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15
Letzte Runde Ziel	1,28	6:29	5:03	11	2:00	72	2:08	10,00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15