



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Treßelt, Frank**

Verein: GMRLV Großbreitenbach  
Startnummer: 385

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:53**

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24	1,67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24
Runde 2	2,35	11:19	4:48	8	1:39	63	3:17	4,02	19:07	4:45	9	2:54	72	5:41
Runde 3	2,35	11:53	5:03	8	2:08	73	4:18	6,37	31:00	4:51	8	5:02	71	9:30
Runde 4	2,35	11:33	4:54	8	1:39	60	3:26	8,72	42:33	4:52	8	6:41	68	12:56
Letzte Runde Ziel	1,28	6:20	4:56	9	0:51	63	1:59	10,00	48:53	4:53	8	7:27	65	14:47