



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schröder, Bernd

Verein: Erfurt
Startnummer: 413

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 49:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1,67	7:25	4:26	1	-	62	2:01
Runde 2	2,35	11:29	4:53	1	-	70	3:27	4,02	18:54	4:42	1	-	66	5:28
Runde 3	2,35	11:46	5:00	1	-	67	4:11	6,37	30:40	4:48	1	-	67	9:10
Runde 4	2,35	11:47	5:00	2	0:10	67	3:40	8,72	42:27	4:52	1	-	67	12:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	2	0:17	79	2:21	10,00	49:09	4:54	1	-	67	15:03