



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: WSV 08 Ilmenau
Startnummer: 330

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06	1,67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06
Runde 2	2,35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4,02	18:56	4:42	2	0:51	67	5:30
Runde 3	2,35	11:48	5:01	3	1:07	69	4:13	6,37	30:44	4:49	3	1:58	68	9:14
Runde 4	2,35	11:56	5:04	3	1:19	73	3:49	8,72	42:40	4:53	3	3:17	69	13:03
Letzte Runde Ziel	1,28	6:31	5:05	3	0:39	73	2:10	10,00	49:11	4:55	3	3:56	68	15:05