



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schreier, Konrad

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 372

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25	1,67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25
Runde 2	2,35	11:34	4:55	3	1:23	75	3:32	4,02	19:23	4:49	3	2:40	81	5:57
Runde 3	2,35	11:41	4:58	3	1:06	64	4:06	6,37	31:04	4:52	3	3:46	73	9:34
Runde 4	2,35	11:40	4:57	3	0:51	64	3:33	8,72	42:44	4:54	3	4:37	70	13:07
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	3	0:21	70	2:07	10,00	49:12	4:55	3	4:58	69	15:06