



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schäge, Michael

Verein: TSV 09 Arnstadt e. V.
 Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
 Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 127)
 Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
 Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08	1,67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08
Runde 2	2,35	11:29	4:53	9	2:23	70	3:27	4,02	19:01	4:43	8	4:10	69	5:35
Runde 3	2,35	12:04	5:08	12	2:34	83	4:29	6,37	31:05	4:52	11	6:44	74	9:35
Runde 4	2,35	11:54	5:03	10	2:13	72	3:47	8,72	42:59	4:55	10	8:57	73	13:22
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10,00	49:34	4:57	11	10:09	73	15:28