



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Fleischer, Stephan

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11	1,67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11
Runde 2	2,35	11:33	4:54	11	2:27	74	3:31	4,02	19:08	4:45	10	4:17	73	5:42
Runde 3	2,35	11:49	5:01	9	2:19	70	4:14	6,37	30:57	4:51	9	6:36	70	9:27
Runde 4	2,35	12:07	5:09	12	2:26	76	4:00	8,72	43:04	4:56	11	9:02	74	13:27
Letzte Runde Ziel	1,28	6:21	4:57	8	1:04	64	2:00	10,00	49:25	4:56	10	10:00	71	15:19