



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Klütsch, Carsten

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	1,67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10
Runde 2	2,35	11:30	4:53	10	2:24	73	3:28	4,02	19:04	4:44	9	4:13	70	5:38
Runde 3	2,35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6,37	31:01	4:52	10	6:40	72	9:31
Runde 4	2,35	11:45	5:00	8	2:04	66	3:38	8,72	42:46	4:54	9	8:44	71	13:09
Letzte Runde Ziel	1,28	6:36	5:09	12	1:19	76	2:15	10,00	49:22	4:56	9	9:57	70	15:16