



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kopper, Uta

Verein: Rennsteigstaffel X-Fab/Melexis
Startnummer: 434

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1,67	7:33	4:31	1	-	6	1:02
Runde 2	2,35	11:31	4:54	1	-	7	1:24	4,02	19:04	4:44	1	-	6	2:02
Runde 3	2,35	11:53	5:03	1	-	7	1:33	6,37	30:57	4:51	1	-	5	3:35
Runde 4	2,35	12:11	5:11	1	-	8	1:57	8,72	43:08	4:56	1	-	5	5:32
Letzte Runde Ziel	1,28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10,00	49:56	4:59	1	-	5	6:42