



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Reiche, Cassandra

Verein: SV Ichtershausen

Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00	1,67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00
Runde 2	2,35	11:22	4:50	2	1:15	5	1:15	4,02	18:53	4:41	2	1:51	5	1:51
Runde 3	2,35	12:19	5:14	2	1:59	9	1:59	6,37	31:12	4:53	2	3:50	6	3:50
Runde 4	2,35	12:24	5:16	2	2:10	10	2:10	8,72	43:36	5:00	2	6:00	8	6:00
Letzte Runde Ziel	1,28	6:21	4:57	2	0:43	4	0:43	10,00	49:57	4:59	2	6:43	6	6:43