



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Böse, Ralf**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 433

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:15**

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1,67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55
Runde 2	2,35	12:01	5:06	2	0:32	89	3:59	4,02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54
Runde 3	2,35	11:53	5:03	2	0:07	73	4:18	6,37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43
Runde 4	2,35	11:37	4:56	1	-	62	3:30	8,72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13
Letzte Runde Ziel	1,28	6:25	5:00	1	-	68	2:04	10,00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09