



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 17

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:02

Geschwindigkeit: 16,31 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	6:06	3:32	1	-	2	0:27	1,72	6:06	3:32	1	-	2	0:27
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	1	-	2	0:10	3,00	11:02	3:40	1	-	2	0:37