



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Barthel, Sven

Verein: Erfurt
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41	1,67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41
Runde 2	2,35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4,02	19:45	4:54	12	5:04	85	6:19
Runde 3	2,35	11:49	5:01	10	2:24	70	4:14	6,37	31:34	4:57	11	7:28	81	10:04
Runde 4	2,35	11:43	4:59	10	2:19	65	3:36	8,72	43:17	4:57	10	9:47	75	13:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:40	5:12	10	2:19	78	2:19	10,00	49:57	4:59	10	12:06	77	15:51