



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Reiche, Frank

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 362

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:32

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07	1,67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07
Runde 2	2,35	11:35	4:55	9	1:55	76	3:33	4,02	19:06	4:45	8	2:53	71	5:40
Runde 3	2,35	12:24	5:16	9	2:39	90	4:49	6,37	31:30	4:56	9	5:32	79	10:00
Runde 4	2,35	12:19	5:14	9	2:25	80	4:12	8,72	43:49	5:01	9	7:57	81	14:12
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	10	1:14	81	2:22	10,00	50:32	5:03	9	9:06	81	16:26