



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kolarzik, Dagmar

Verein: Erfurt
Startnummer: 341

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:34

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 127)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 50:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1,67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Runde 2	2,35	11:40	4:57	1	-	9	1:33	4,02	19:45	4:54	1	-	8	2:43
Runde 3	2,35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6,37	31:34	4:57	1	-	8	4:12
Runde 4	2,35	11:43	4:59	1	-	5	1:29	8,72	43:17	4:57	1	-	6	5:41
Letzte Runde Ziel	1,28	7:17	5:41	1	-	11	1:39	10,00	50:34	5:03	1	-	8	7:20