



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Kolarzik, Nina**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 342

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:37**

Geschwindigkeit: 11,85 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 50:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:06	4:51	1	-	11	1:35	1,67	8:06	4:51	1	-	11	1:35
Runde 2	2,35	11:39	4:57	1	-	8	1:32	4,02	19:45	4:54	1	-	8	2:43
Runde 3	2,35	12:16	5:13	1	-	8	1:56	6,37	32:01	5:01	1	-	9	4:39
Runde 4	2,35	12:05	5:08	1	-	7	1:51	8,72	44:06	5:03	1	-	9	6:30
Letzte Runde Ziel	1,28	6:31	5:05	1	-	6	0:53	10,00	50:37	5:03	1	-	9	7:23