



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Rehestädt

Startnummer: 321

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07	1,67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07
Runde 2	2,35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4,02	19:11	4:46	10	4:30	74	5:45
Runde 3	2,35	12:14	5:12	11	2:49	85	4:39	6,37	31:25	4:55	10	7:19	78	9:55
Runde 4	2,35	12:28	5:18	11	3:04	83	4:21	8,72	43:53	5:01	11	10:23	83	14:16
Letzte Runde Ziel	1,28	6:59	5:27	11	2:38	87	2:38	10,00	50:52	5:05	11	13:01	82	16:46