25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Voßhage, Ron

Verein: Suhl
Startnummer: 408

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1,67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Runde 2	2,35	11:51	5:02	11	3:49	87	3:49	4,02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49
Runde 3	2,35	12:30	5:19	12	4:26	92	4:55	6,37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15
Runde 4	2,35	12:40	5:23	12	4:33	91	4:33	8,72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48
Letzte Runde Zie	1,28	6:27	5:02	10	1:58	69	2:06	10,00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46