



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 369

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:54

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07	1,67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07
Runde 2	2,35	11:43	4:59	10	2:22	81	3:41	4,02	19:14	4:47	10	3:42	75	5:48
Runde 3	2,35	12:02	5:07	10	2:35	81	4:27	6,37	31:16	4:54	10	6:07	76	9:46
Runde 4	2,35	12:10	5:10	9	2:38	78	4:03	8,72	43:26	4:58	10	8:44	77	13:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	9	1:11	70	2:07	10,00	49:54	4:59	10	9:55	76	15:48